



CORONA / COVID 19 ÅTGÄRDER YBK

MÅNDAGSPROMENADER

ställs tillsvidare in

KURSVERKSAMHET

kurser som var planerade är inställda,
info till berörda är på väg, håll utkik i mailboxen

SPÅRTÄVLING 21-22:e NOV

tävlingen är inställd
mail till anmälda deltagare har gått ut i veckan
(har ni inte fått det kolla skräpposten samt att ni har angett rätt mail i SBK tävling)

TRÄNING

- ✓ stanna hemma även om du bara känner dig lite förkyld.
 - ✓ håll god handhygien
 - ✓ håll avstånd till andra
 - ✓ hosta och nys i armvecket
 - ✓ undvik att röra ögon, näsa och mun
- ✓ endast utomhus, ingen fika eller samlingar inomhus

TRÄNINGSGRUPPER

- om möjligt dela upp träningen i mindre grupper
- varje grupp gör en riskanalys och lägger upp träningen utifrån de förutsättningar som finns, informera alla i er träningsgrupp vad ni kommer överens om