



MASSAGE på YBK

Under hösten har vi ett samarbete med Erika Nordberg gällande hundmassage på klubben
(E.N- Wellnesscenter-hundrehab och friskvård)

Erika kommer till klubben ca en dag i månaden och erbjuder sina tjänster så du som medlem kan boka in
en behandling för din hund. Erika är under utbildning – mer info nedan.

Erika utbildar sig till Canineopat och friskvårdare hund hos UPH- academy.
Hon har själv en bakgrund inom elitfotboll, brinner för idrott och hälsa och älskar djur.
Detta har gjort att Erika valde att studera vidare till just Canineopat.

VAD & PRIS

Massage eller laserbehandling 250kr och bägge delar 300kr (elevpriser).

NÄR

måndag 6:e december mellan ca kl 9-20

Erika är hos under dagen/kvällen– så du anger dina önskemål om tid när
du bokar, tex förmiddag, eftermiddag, kväll så pusslar
Erika ihop schemat och återkoppla angående tid

HUR BOKAR/ANMÄLER JAG

via formulär på hemsidan/FB fram till den 21/11, sedan gör Erika schemat
bokningar efter den 21/11 i mån av plats.

ALLMÄN INFO

När kan jag träna/tävla efter en behandling?

Innan massagen går det bra att göra vad ni vill men efter massagen räkna med ca 24h utan träning.
Skogspromenader och den vardagliga motionen mm inga problem! Givetvis kommer vissa kunna träna
lite tidigare medans andra kanske behöver fler dagar för vila eller återbesök.

Info om detta ges även i samband med besöket om det är något särskilt att tänka på med just din hund.

Massage är djupgående, tuff och nyttig och ska du däremot tävla inom 7 dagar så anpassar Erika
massagen och gör en friskvårds massage istället. Denna är också super bra men inte lika djupgående

FRÅGOR

kontakta Erika på enwellnesscenter@hotmail.com